

# Einladung zum Neunzehnten 12-Stunden-Schwimmen der DLRG Ortsgruppe Jena e.V.



**Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft**

Landesverband Thüringen

Ortsgruppe Jena e.V.

Löbstedter Straße 36  
07749 Jena

E-Mail:  
12stundenschwimmen@jena.dlrg.de

Internet:  
<https://jena.dlrg.de/12-stunden-schwimmen>

Das legendäre 12-Stunden-Schwimmen der DLRG Ortsgruppe Jena startet nun schon zum neunzehnten Mal!

Schwimmen die ganze Nacht hindurch mit super Betreuung – Unser Langstrecken-Schwimmwettkampf der besonderen Art!

## Das 12-Stunden-Schwimmen 2024

**Wann:** In der Nacht vom **08. zum 09. Juni 2024** (Samstag auf Sonntag, von 20 bis 8 Uhr)

*Nachmeldung, Registrierung und Einlass:* am Samstag ab Einlassbeginn  
(bitte frühzeitig registrieren lassen)

*Startpfeiff Kinder-Cup:* am Samstag, 18:30 Uhr

*Startpfeiff 12-Stunden-Schwimmen:* am Samstag, 20:00 Uhr

**Wo:** Ostbad Jena

**Was:** Schwimmen – die ganze Nacht von 8 Uhr abends bis 8 Uhr morgens, mit umfangreicher Versorgung sowie einem netten Rahmenprogramm wie Beachvolleyball, Lagerfeuer, Musik und mehr ...

**Wer** Egal ob Frau oder Mann, Mädchen oder Junge, ob zum wiederholten oder zum ersten Mal: Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

**Kontoverbindung:**  
Volksbank eG Gera•Jena•Rudolstadt  
IBAN: DE06 8309 4454 0010 0898 08  
BIC: GENODEF1RUJ

**Rechtsform:** eingetragener Verein (e.V.)  
**Amtsgericht:** Jena VR230731  
**Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB**  
1. Vorsitzender Rinat Bär  
2. Vorsitzender Frank Müller  
Schatzmeister Jens Herrmann

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, im Deutschen Spendenrat, Mitglied der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.

# Anmelden

Um eine Onlineregistrierung vor dem Start, auch bei spontaner Teilnahme, wird gebeten.

- Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf unserer Webseite:  
<https://jena.dlrg.de/12-stunden-schwimmen>
- Am Wettkampftag bitte zuerst an der Anmeldung melden. Dort erhältst Du alle Startunterlagen.

## ***Early-Bird-Anmeldung***

- Bedingung ist die Onlineregistrierung bis zum 26.04.2024 und der Eingang der Startgebühr bis zum 03.05.2024 auf unserem Konto
- Die Startgebühr beinhaltet für alle Teilnehmer mit Early-Bird-Anmeldung Getränke, ein warmes Abendessen und ein Frühstück. Das gilt auch für die Teilnehmer des Kinder-Cups, nur ohne Frühstück.
- Weiterhin bekommst Du ein T-Shirt mit Deinem Namen, Für Teams / Mannschaften den Team- / Mannschaftsnamen und der Jahreszahl.
- Teilnehmer des Kinder-Cups können mit der Anmeldung ein T-Shirt erwerben und hierfür die Größe angeben. Preis laut Auszeichnung in der Anmeldung.

## ***Anmeldung nach der Early-Bird-Frist***

- Bedingung ist die Onlineregistrierung bis zum Abend vor der Veranstaltung 07.06.2024 23:59 Uhr.
- Die Zahlungsart ist gemäß der erhaltenen Rechnung zu wählen.
  - Eine Überweisung ist nur bis etwa eine Woche vor der Veranstaltung möglich, danach aufgrund von Banklaufzeiten nur noch die Barzahlung vor Ort.
  - Solltest Du vor Veranstaltungsbeginn keine Bestätigung Deines Zahlungseingangs bekommen haben, bringe bitte eine Überweisungsbestätigung mit.
- Solange der Vorrat reicht, kann ein allgemeines T-Shirt vor Ort erworben werden.
- Die Startgebühr beinhaltet Getränke, ein warmes Abendessen und ein Frühstück. Das gilt auch für die Teilnehmer des Kinder-Cups, nur ohne Frühstück.

## ***Nachmeldung und Abendkasse***

- Eine Anmeldung am Veranstaltungstag ist noch bis zwei Stunden vor Wettkampftage online oder an einem Terminal vor Ort möglich.
  - Bitte nutzt auch hierfür möglichst noch die Onlineanmeldung z.B. vom Smartphone.
- Die Zahlung erfolgt nur in Bar vor Ort.
- Solange der Vorrat reicht, kann ein allgemeines T-Shirt vor Ort erworben werden.
- Getränke sind auch hier kostenlos enthalten. Abendessen und Frühstück können, solange der Vorrat reicht, käuflich erworben werden.

# Teilnahmegebühren:

	<b>Gebühr je TN</b>
Kinder-Cup:	10 €
Einzelstarter:	35 €
Mannschaft (3-5):	25 €
Firmenteam (6-12)	25 €

Es gibt keine Rückererstattung bei Nichtteilnahme.

# Wettkampfbedingungen

## ***Allgemeines:***

- Die in den 12 Stunden und im Kinder-Cup geschwommenen Bahnen werden für jedem Schwimmer von den Bahnzählern erfasst. Es werden dabei die innerhalb des Wettkampfzeitraumes abgeschlossene Bahnen (Länge 50m) gewertet.
- Pro Bahnzähler werden maximal 8 Teilnehmer gewertet
- Pokale erhalten:
  - Die beste Mannschaft
  - Das beste Firmenteam
  - Gesamtsieger der Einzelstarter
  - Sieger im Spukstundenpokal
  - Sieger im Good-Morning-Cup
- Medaillen erhalten:
  - 2. und 3. Platz Einzelstarter
  - Sieger, 2. und 3. Platz jeder Altersklasse und Kinder-Cup
  - 2. und 3. Platz Spukstundenpokal
- Urkunden inklusive Platzierung und den gewerteten Metern erhalten:
  - Alle Einzelstarter und Teilnehmer des Kinder-Cups
  - Alle Teilnehmer einer Mannschaft
  - Alle Teilnehmer eines Firmen-Teams
  - Alle Teilnehmer am Spukstunden-Pokal
  - Alle Teilnehmer am Good-Morning-Cup
- Es gibt außerdem eine Urkunde für die jüngste und älteste Person unter allen Teilnehmern (nicht für Kinder-Cup)

## Schwimmbekleidung

- Hosenbeine müssen vor dem Knie enden
- Schultern und Arme sind komplett frei

## Hilfsmittel:

- Als Hilfsmittel ist nur eine Schwimmbrille zugelassen
- Weitere Hilfsmittel (z.B. Neopren, Flossen, Schnorchel) sind nicht erlaubt.

## ***Kinder-Cup:***

Der Kinder-Cup ist für die jüngeren Teilnehmer gedacht.

- Er startet um 18:30 Uhr (am Samstag) vor dem 12-Stunden-Schwimmen und dauert eine Stunde.
- Die Siegerehrung findet ca. 20:30 Uhr (Samstag) statt.
- Die Wertung erfolgt in den Altersklassen:
  - 5 bis 6 Jahre
  - 7 bis 8 Jahre
  - 9 bis 10 Jahre
  - 11 bis 12 Jahre
  - 13 bis 14 Jahre

### ***Einzelstarter:***

- Bei den Einzelstartern wird in folgenden Altersklassen (Alter zum Beginn der Veranstaltung) gewertet:
  - AK 18: 15 bis 18 Jahre  
(bis 17 Jahre, nur mit Vorlage der Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten)
  - AK 25: 19 bis 25 Jahre
  - AK 35: 26 bis 35 Jahre
  - AK 45: 36 bis 45 Jahre
  - AK offen: ab 46 Jahre
- Eine getrennte Auswertung nach Geschlecht erfolgt nicht.
- Jeder Schwimmer kann seine Schwimmstrecke beliebig oft unterbrechen.

### ***Mannschaften / Firmenteams:***

- Eine Mannschaft besteht aus 3 bis maximal 5 Schwimmern.
- Ein Firmenteam besteht aus 6 bis maximal 12 Schwimmern.
- Gewertet wird der Schwimmer, der die Team- / Mannschaftskarte beim Bahnzähler abgibt
- Direkter Wechsel der Schwimmer
  - Diese müssen dem Bahnzähler so angezeigt werden, dass er den Wechsel als korrekt erfolgt dokumentieren kann.
  - Der Wechsel darf erst erfolgen, wenn der abzulösende Schwimmer am Beckenrand am Bahnende sichtbar anschlägt
  - Befindet sich der einzuwechselnde Schwimmer für seinen Start bereits im Wasser, muss er sich bis zum Anschlagen des abzulösenden Schwimmers mindestens mit einer Hand sichtbar am Beckenrand am Bahnende festhalten
  - Erfolgt der Wechsel nicht korrekt, zählt die geschwommene Strecke bis zum erneuten Anschlagen beim Bahnzähler nicht
- Die Einteilung der Schwimmeinsätze und Pausen koordiniert die Mannschaft / Firmenteam selbst.
- Die geschwommene Strecke kann nur innerhalb der jeweiligen Mannschaftswertung gewertet werden! Sie geht nicht in die Wertung der Einzelstarter ein.
- Je Mannschaft muss für 2 Stunden und je Firmenteam muss 4 Stunden ein Bahnzähler gestellt werden. Dabei darf der Bahnzähler nicht auf der Bahn zählen, auf der ein Mitglied der eigenen Mannschaft / des eigenen Firmenteams schwimmt.

### ***Sonderpokale***

- Teilnehmer ist, wer in der Zeit der Pokale gewertet wird
- Schwimmer, die in einem Team / einer Mannschaft starten, nehmen teil, wenn sie nicht für ihre Mannschaft starten

#### „Spukstundenpokal“:

Für alle Nachtschwärmer:

- In der Stunde von 00:00 bis 01:00 Uhr kann sich der eifrigste Schwimmer den Spukstundenpokal ergattern.
- Für diesen zählen nur die in dieser Zeit im Wasser zurückgelegten Meter, unabhängig davon, wie viel und ob man überhaupt schon geschwommen ist.
- Für Einzelstarter wird die geschwommene Strecke auch für die Gesamtwertung gezählt.

#### „Good-Morning-Cup“:

Für alle Frühspport-Fans:

- Dieser Pokal kann zwischen 4:00 und 5:00 Uhr am Sonntag erschwommen werden.

- Für Einzelstarter wird die geschwommene Strecke auch für die Gesamtwertung gezählt.

### **Unsere Leistungen:**

- Zum Ausruhen und Aufwärmen stehen Wärmezelte mit Feldbetten bereit. Diese sind für alle gedacht, müssen also beim Verlassen der Zelte wieder für die nächsten Schwimmer frei sein.
- Getränke (warm und kalt) sind für alle Schwimmer kostenlos. Es werden zur Müllvermeidung keine Einwegbecher angeboten. Wir stellen Pfandbecher (Pfand 5€) zur Verfügung. Wer möchte, kann auch eigenes Geschirr mitbringen.
- Bei gültiger Voranmeldung sind eine warme Abendmahlzeit sowie ein Frühstück (ab 5:00 Uhr) in der Anmeldegebühr enthalten. Bei Nachmeldung können Essensmarken erworben werden (Abendessen 3€, Frühstück 2€).
- Gäste und Betreuer können die Essensmarken für eine warme Mahlzeit oder ein Frühstück zum gleichen Preis erwerben (solange der Vorrat reicht).
- Zusätzlich zur Prämierung der Podiumsplätze erhält jeder Schwimmer eine individuelle Teilnehmerurkunde mit Platzierung und der geschwommenen Strecke.

### **Allgemeine Veranstaltungsbedingungen**

- Der Eintritt für Gäste, Zuschauer und Betreuer ist für den Zeitraum der Veranstaltung frei.
- Schwimmer bringen Schwimmsachen, warme Bekleidung und einen Schlafsack mit.
- Mannschaften sollten, wenn möglich ein eigenes Großraumzelt stellen.
- Minderjährige ohne Begleitung der Erziehungsberechtigten, müssen die unterschriebene Einverständniserklärung vorlegen. Die Zusendung erfolgt per E-Mail automatisch im Rahmen der Veranstaltungsanmeldung.
- Im Rahmen der Veranstaltung werden Aufnahmen (Fotos und Videos) erstellt. Falls eine Nutzung vermieden werden soll, muss das im Rahmen der Veranstaltung offiziell angemeldet werden.

### **Siegerehrung:**

- Die Siegerehrung für das 12-Stunden-Schwimmen und die enthaltenen Sonderpokale, findet am Sonntag gegen 9:00 Uhr im Ostbad statt.
- Die Siegerehrung des Kinder-Cup erfolgt am Samstag gegen 20:30

**Fragen? Bitte wendet Euch per E-Mail an:** [12stundenschwimmen@jena.dlrg.de](mailto:12stundenschwimmen@jena.dlrg.de).