

Einladung zum **Zwanzigsten 12-Stunden-Schwimmen** der DLRG Ortsgruppe Jena e.V.



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

Landesverband Thüringen

Ortsgruppe Jena e.V.

Löbstedter Straße 36
07749 Jena

E-Mail:
12stundenschwimmen@jena.dlrg.de

Internet:
<https://jena.dlrg.de/12-stunden-schwimmen>

Das legendäre 12-Stunden-Schwimmen der DLRG Ortsgruppe Jena startet nun schon zum 20. Mal!

Schwimmen die ganze Nacht hindurch mit super Betreuung – Unser Langstrecken-Schwimmwettkampf der besonderen Art!

Das 12-Stunden-Schwimmen 2025

Wann: In der **Nacht vom 21. zum 22. Juni 2025** (Samstag auf Sonntag, von 20 bis 8 Uhr)

Nachmeldung, Registrierung und Einlass: am Samstag ab Einlassbeginn
(bitte frühzeitig registrieren lassen)

Startpfeiff Kinder-Cup: am Samstag, 18:30 Uhr

Startpfeiff 12-Stunden-Schwimmen: am Samstag, 20:00 Uhr

Wo: Ostbad Jena

Was: Schwimmen – die ganze Nacht von 8 Uhr abends bis 8 Uhr morgens, mit umfangreicher Versorgung sowie einem netten Rahmenprogramm wie Beachvolleyball, Lagerfeuer, Musik und mehr ...

Wer Egal ob Frau oder Mann, Mädchen oder Junge, ob zum wiederholten oder zum ersten Mal: Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

Kontoverbindung:
Volksbank eG Gera•Jena•Rudolstadt
IBAN: DE06 8309 4454 0010 0898 08
BIC: GENODEF1RUJ

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.)
Amtsgericht: Jena VR230731
Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB
1. Vorsitzender Rinat Bär
2. Vorsitzender Frank Müller
Schatzmeister Jens Herrmann

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, im Deutschen Spendenrat, Mitglied der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.

Anmelden

Um eine Onlineregistrierung vor dem Start, auch bei spontaner Teilnahme, wird gebeten.

- Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf unserer Webseite:
<https://jena.dlrg.de/12-stunden-schwimmen>
- Am Wettkampftag bitte zuerst an der Anmeldung melden. Dort erhältst Du alle Startunterlagen.

Early-Bird-Anmeldung

- Bedingung ist die Onlineregistrierung bis zum 09.05.2025 und der Eingang der Startgebühr bis zum 16.05.2025 auf unserem Konto
- Die Startgebühr beinhaltet für alle Teilnehmer mit Early-Bird-Anmeldung Getränke, ein warmes Abendessen und ein Frühstück. Das gilt auch für die Teilnehmer des Kinder-Cups, nur ohne Frühstück.
- Weiterhin bekommst Du ein T-Shirt mit Deinem Namen, Für Teams / Mannschaften den Team- / Mannschaftsnamen und der Jahreszahl.
- Teilnehmer des Kinder-Cups können mit der Anmeldung ein T-Shirt erwerben und hierfür die Größe angeben. Preis laut Auszeichnung in der Anmeldung.

Anmeldung nach der Early-Bird-Frist

- Bedingung ist die Onlineregistrierung bis zum Abend vor der Veranstaltung 20.06.2025 23:59 Uhr.
- Die Zahlungsart ist gemäß der erhaltenen Rechnung zu wählen.
 - Eine Überweisung ist nur bis etwa eine Woche vor der Veranstaltung möglich, danach aufgrund von Banklaufzeiten nur noch die Barzahlung vor Ort.
 - Solltest Du vor Veranstaltungsbeginn keine Bestätigung Deines Zahlungseingangs bekommen haben, bringe bitte eine Überweisungsbestätigung mit.
- Solange der Vorrat reicht, kann ein allgemeines T-Shirt vor Ort erworben werden.
- Die Startgebühr beinhaltet Getränke, ein warmes Abendessen und ein Frühstück. Das gilt auch für die Teilnehmer des Kinder-Cups, nur ohne Frühstück.

Nachmeldung und Abendkasse

- Eine Anmeldung am Veranstaltungstag ist noch bis zwei Stunden vor Wettkampftage online oder an einem Terminal vor Ort möglich.
 - Bitte nutzt auch hierfür möglichst noch die Onlineanmeldung z.B. vom Smartphone.
- Die Zahlung erfolgt nur in Bar vor Ort.
- Solange der Vorrat reicht, kann ein allgemeines T-Shirt vor Ort erworben werden.
- Getränke sind auch hier kostenlos enthalten. Abendessen und Frühstück können, solange der Vorrat reicht, käuflich erworben werden.

Teilnahmegebühren:

	Gebühr je TN
Kinder-Cup:	10 €
Einzelstarter:	35 €
Mannschaft (3-5):	25 €
Firmenteam (6-12)	25 €

Es gibt keine Rückererstattung bei Nichtteilnahme.

Wettkampfbedingungen

Allgemeines:

- Die in den 12 Stunden und im Kinder-Cup geschwommenen Bahnen werden für jeden Schwimmer von den Bahnzählern erfasst. Es werden dabei die innerhalb des Wettkampfzeitraumes abgeschlossenen Bahnen (Länge 50m) gewertet.
- Pro Bahnzähler werden maximal 8 Teilnehmer gewertet
- Pokale erhalten:
 - Die beste Mannschaft
 - Das beste Firmenteam
 - Gesamtsieger der Einzelstarter
 - Sieger im Spukstundenpokal
 - Sieger im Good-Morning-Cup
- Medaillen erhalten:
 - 2. und 3. Platz Einzelstarter
 - Sieger, 2. und 3. Platz jeder Altersklasse und Kinder-Cup
 - 2. und 3. Platz Spukstundenpokal
 - 2. und 3. Platz Good-Morning-Cup
- Urkunden inklusive Platzierung und den gewerteten Metern erhalten:
 - Alle Einzelstarter und Teilnehmer des Kinder-Cups
 - Alle Teilnehmer einer Mannschaft
 - Alle Teilnehmer eines Firmen-Teams
 - Alle Teilnehmer am Spukstunden-Pokal
 - Alle Teilnehmer am Good-Morning-Cup
- Es gibt außerdem eine Urkunde für die jüngste und älteste Person unter allen Teilnehmern (nicht für Kinder-Cup)

Schwimmbekleidung

- Hosenbeine müssen vor dem Knie enden
- Schultern und Arme sind komplett frei

Hilfsmittel:

- Als Hilfsmittel ist nur eine Schwimmbrille zugelassen
- Weitere Hilfsmittel (z.B. Neopren, Flossen, Schnorchel) sind nicht erlaubt.

Kinder-Cup:

Der Kinder-Cup ist für die jüngeren Teilnehmer gedacht.

- Er startet um 18:30 Uhr (am Samstag) vor dem 12-Stunden-Schwimmen und dauert eine Stunde.
- Die Siegerehrung findet ca. 20:30 Uhr (Samstag) statt.
- Die Wertung erfolgt in den Altersklassen:
 - 5 bis 6 Jahre
 - 7 bis 8 Jahre
 - 9 bis 10 Jahre
 - 11 bis 12 Jahre
 - 13 bis 14 Jahre

Einzelstarter:

- Bei den Einzelstartern wird in folgenden Altersklassen (Alter zum Beginn der Veranstaltung) gewertet:
 - AK 18: 15 bis 18 Jahre
(bis 17 Jahre, nur mit Vorlage der Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten)
 - AK 25: 19 bis 25 Jahre
 - AK 35: 26 bis 35 Jahre
 - AK 45: 36 bis 45 Jahre
 - AK offen: ab 46 Jahre
- Eine getrennte Auswertung nach Geschlecht erfolgt nicht.
- Jeder Schwimmer kann seine Schwimmstrecke beliebig oft unterbrechen.

Mannschaften / Firmenteam:

- Eine Mannschaft besteht aus 3 bis maximal 5 Schwimmern (Mindestalter 15 Jahre)
- Ein Firmenteam besteht aus 6 bis maximal 12 Schwimmern (Mindestalter 15 Jahre)
- Gewertet wird der Schwimmer, der die Team- / Mannschaftskarte beim Bahnzähler abgibt
- Direkter Wechsel der Schwimmer
 - Diese müssen dem Bahnzähler so angezeigt werden, dass er den Wechsel als korrekt erfolgt dokumentieren kann.
 - Der Wechsel darf erst erfolgen, wenn der abzulösende Schwimmer am Beckenrand am Bahnende sichtbar anschlägt
 - Befindet sich der einzuwechselnde Schwimmer für seinen Start bereits im Wasser, muss er sich bis zum Anschlagen des abzulösenden Schwimmers mindestens mit einer Hand sichtbar am Beckenrand am Bahnende festhalten
 - Erfolgt der Wechsel nicht korrekt, zählt die geschwommene Strecke bis zum erneuten Anschlagen beim Bahnzähler nicht
- Die Einteilung der Schwimmeinsätze und Pausen koordiniert die Mannschaft / Firmenteam selbst.
- Die geschwommene Strecke kann nur innerhalb der jeweiligen Mannschaftswertung gewertet werden! Sie geht nicht in die Wertung der Einzelstarter ein.
- Je Mannschaft muss für 2 Stunden und je Firmenteam muss 4 Stunden ein Bahnzähler gestellt werden. Dabei darf der Bahnzähler nicht auf der Bahn zählen, auf der ein Mitglied der eigenen Mannschaft / des eigenen Firmenteam schwimmt.

Sonderpokale

- Teilnehmer ist, wer in der Zeit der Pokale gewertet wird
- Schwimmer, die in einem Team / einer Mannschaft starten, nehmen teil, wenn sie nicht für ihre Mannschaft starten

„Spukstundenpokal“:

Für alle Nachtschwärmer:

- In der Stunde von 00:00 bis 01:00 Uhr kann sich der eifrigste Schwimmer den Spukstundenpokal ergattern.
- Für diesen zählen nur die in dieser Zeit im Wasser zurückgelegten Meter, unabhängig davon, wie viel und ob man überhaupt schon geschwommen ist.
- Für Einzelstarter wird die geschwommene Strecke auch für die Gesamtwertung gezählt.

„Good-Morning-Cup“:

Für alle Frühspport-Fans:

- Dieser Pokal kann zwischen 4:00 und 5:00 Uhr am Sonntag erschwommen werden.
- Für diesen zählen nur die in dieser Zeit im Wasser zurückgelegten Meter, unabhängig davon, wie viel und ob man überhaupt schon geschwommen ist.
- Für Einzelstarter wird die geschwommene Strecke auch für die Gesamtwertung gezählt.

Unsere Leistungen:

- Zum Ausruhen und Aufwärmen stehen Wärmezelte mit Feldbetten bereit. Diese sind für alle gedacht, müssen also beim Verlassen der Zelte wieder für die nächsten Schwimmer frei sein.
- Getränke (warm und kalt) sind für alle Schwimmer kostenlos. Es werden zur Müllvermeidung keine Einwegbecher angeboten. Wir stellen Pfandbecher (Pfand 5€) zur Verfügung. Wer möchte, kann auch eigenes Geschirr mitbringen.
- Bei gültiger Voranmeldung sind eine warme Abendmahlzeit sowie ein Frühstück (ab 5:00 Uhr) in der Anmeldegebühr enthalten. Bei Nachmeldung können Essensmarken erworben werden (Abendessen 3€, Frühstück 2€).
- Gäste und Betreuer können die Essensmarken für eine warme Mahlzeit oder ein Frühstück zum gleichen Preis erwerben (solange der Vorrat reicht).
- Zusätzlich zur Prämierung der Podiumsplätze erhält jeder Schwimmer eine individuelle Teilnehmerurkunde mit Platzierung und der geschwommenen Strecke.

Allgemeine Veranstaltungsbedingungen

- Der Eintritt für Gäste, Zuschauer und Betreuer ist für den Zeitraum der Veranstaltung frei.
- Schwimmer bringen Schwimmsachen, warme Bekleidung und einen Schlafsack mit.
- Mannschaften sollten, wenn möglich ein eigenes Großraumzelt stellen.
- Minderjährige ohne Begleitung der Erziehungsberechtigten, müssen die unterschriebene Einverständniserklärung vorlegen. Die Zusendung erfolgt per E-Mail automatisch im Rahmen der Veranstaltungsanmeldung.
- Im Rahmen der Veranstaltung werden Aufnahmen (Fotos und Videos) erstellt. Falls eine Nutzung vermieden werden soll, muss das im Rahmen der Veranstaltung offiziell angemeldet werden.

Siegerehrung:

- Die Siegerehrung für das 12-Stunden-Schwimmen und die enthaltenen Sonderpokale, findet am Sonntag gegen 9:00 Uhr im Ostbad statt.
- Die Siegerehrung des Kinder-Cup erfolgt am Samstag gegen 20:30

Fragen? Bitte wendet Euch per E-Mail an: 12stundenschwimmen@jena.dlrg.de.